



**7天**  
**儿童祈祷指南**

[www.lovefrance.world](http://www.lovefrance.world)



## 欢迎来到 爱法国七日儿童祈祷指南

这本有趣而令人兴奋的 "赛跑 "指南是专门为你--为上帝训练的冠军而设计的!

在接下来的七天里,你将深入探讨一些很棒的主题,如聆听神的声音、在耶稣里认识自己、与他人分享祂的爱。此外,你们还将探索一些很酷的法国风味和地标!

每天,您都会有一个新的主题--比如以上帝的话语为起点,以耶稣为中心,以祂的力量为终点。您还将了解到法国令人惊叹的地方和美食,以及如何为全心全意参加比赛的残奥会运动员祈祷。

### 以下是指南的使用方法:

每天,首先阅读主题和圣经经文。然后,查看行动要点,并尝试将其付诸实践--也许父母可以提供一些帮助!

不要忘记为法国队和运动员祷告的点子。这些就像是心灵加油站,让你在与耶稣的赛跑中保持正轨。

你猜怎么着?有一首名为 "**Running the Race**" 的主题曲就是为你量身定做的!每天大声唱这首歌,提醒自己,有了耶稣,你将势不可挡!

**F1M**  
FRANCEIMILLION

您还可以参与全球教会为法国 **祈祷一百万** 次的马拉松活动!您只需每天点击红色的 "点击赠送祷告 "按钮。万分感谢!

**所以,系好鞋带,拿起圣经,让我们开始吧!**

记住,这不仅仅是阅读--而是将你的信仰付诸行动。当你每天祷告和练习时,你就会在与神的赛跑中变得更加强大。

记住希伯来书 12:1:"我们要坚韧不拔地跑那为我们所定的路程"。继续祷告,继续奔跑,在耶稣的陪伴下赢得比赛!

**准备,预备,出发!**



## 每日主题和《圣经》经文 儿童七日爱法国祷告指南

本指南的目的是帮助全世界 6-12 岁的孩子与家人一起祷告,重点是为法国和残疾人运动会祷告。

在适合您的日期使用这七天的灵修!

很高兴您能加入我们!

愿圣灵引导您为他人祷告,让他们认识耶稣的大爱。我们在 "赛跑 "的旗帜下设置了 7 个每日主题:

- 
- 第1天**      **以神的话语为起点**  
你的话是我脚前的灯,是我路上的光。  
诗篇 119:105
- 
- 第2天**      **以耶稣为榜样**  
定睛仰望耶稣,他是信心的先驱和成全者。  
希伯来书 12:2
- 
- 第3天**      **用信心战胜挑战**  
在试炼中坚忍的人有福了,因为他既经得起试验,就必得着生命的冠冕。  
雅各书 1:12
- 
- 第4天**      **带着目标和激情奔跑**  
为得奖赏而奔跑。  
哥林多前书 9:24
- 
- 第5天**      **一路上鼓励他人**  
所以要彼此勉励,互相建立。  
帖撒罗尼迦前书 5:11
- 
- 第6天**      **用上帝的力量完成比赛**  
我靠着那加给我力量的,凡事都能作。  
腓立比书》4:13
- 
- 第7天**      **庆祝在基督里的胜利**  
感谢神!祂藉着我们的主耶稣基督赐给我们胜利。  
哥林多前书 15:57
-



## 世界的目光聚焦法国！

残疾人运动会将于 2024 年 8 月 28 日至 9 月 8 日在巴黎举行,这将是一次具有里程碑意义的盛会,将展示非凡的运动天赋和坚韧不拔的精神。本届运动会将有来自约 180 个国家的 4400 多名运动员参加,设有 22 个运动项目,包括轮椅篮球、田径和游泳等热门项目。

巴黎预计将迎来 280 多万名观众,并吸引大量游客涌入,他们渴望亲眼目睹这些非凡的表演,并探索这座充满活力的城市。

全世界的目光都将聚焦巴黎,超过 30 亿人将在线观看比赛!

本季残疾人运动会的目的不仅在于庆祝运动员的成就,还在于进一步推动有关包容性和无障碍环境的全球对话。

### 我们的目标...

我们的目标是装备全世界,用他们的祈祷覆盖法国、残疾人运动会和正在进行的外展活动!

这本《爱法国》儿童祷告指南和随附的成人祷告指南是与 **20亿儿童(2BC)** 和 **影响法国** 合作制作的。

### 如何使用本指南...

这本《爱法国儿童七日祷告指南》是为6至12岁的儿童制作的。它可以单独使用,也是家庭或教会团体的理想资源。

我们没有标注指南的日期,以便您在比赛期间或之后自由使用。

### 激励运动员/准运动员

体育世界充满了胜利的故事,但最鼓舞人心的莫过于那些利用自己的平台荣耀上帝的基督徒运动员。

像打破田径世界纪录的悉尼-麦克劳林-莱夫龙(Sydney McLaughlin-Levrone)和短跑传奇人物雪莉-安-弗雷泽-普莱斯(Shelly-Ann Fraser-Pryce)这样的运动员,一直将他们的信仰视为力量和成功的源泉。在泳池中,游泳运动员凯莱布-德雷斯尔(Caeleb Dressel)和西蒙娜-曼努埃尔(Simone Manuel)都取得了辉煌的成绩,但他们仍然坚定地信奉基督,分享他们的胜利是祂恩典的见证。

体操运动员布罗迪-马龙(Brody Malone)和残奥会运动员马特-辛普森(Matt Simpson)克服了重重困难,体现了植根于信仰的坚韧不拔的精神。另一位残奥运动员贾里德-华莱士(Jarryd Wallace)用自己的经历激励他人,展示了信仰如何将逆境转化为有力的见证。

这些运动员不仅在运动中表现出色,还在这个需要希望的世界里为基督发光发热。

### 外部链接

这里有各种外部链接,可以获取更多信息。由于我们无法对这些链接的内容负责,我们建议在孩子们访问这些资源时进行监督。

### 得到祝福和鼓励

这本指南提供了无数的机会,让我们反思并感谢上帝在日常生活中装备我们,使我们成为祂的拥护者!

我们相信,使用本资源的每个人都会在信仰和见证的道路上成长。



## 贾斯汀的故事

贾斯汀是一位才华横溢的印度尼西亚青年作家。他克服了自闭症、说话困难和日常挣扎等巨大挑战，在 8 岁时出版了自己的第一本书。尽管困难重重，贾斯汀还是用自己的写作去激励和鼓励着全世界的人，将挑战转化为力量的源泉。

贾斯汀为《七日祷告指南》撰写了我们的每日思想和主题，相信我们每个人都能从中得到祝福、安慰和鼓励。

关注贾斯汀的 [Instagram](#) 帐号 | 购买 [贾斯汀的书](#)

### 永远不要放弃梦想！

我是来自初中一年的学生 贾斯汀-古纳万。

今天，我想谈谈关于梦想。无论老少，人人都有梦想。

我的梦想是成为一名演说家和作者……但生活并不总是一帆风顺。道路并不总是通畅的。

我被诊断出患有严重的语言障碍。直到五岁那年我才牙牙学语。  
长时间的治疗让我达到了现在的语言水平，但我的说话依然不流利，非常艰难。

我有自怨自艾的时候吗？  
我感到自怜吗？  
我曾经放弃过我的梦想吗？

不！！这一切只会令我加倍努力。

老实说，偶尔还是会有有的。

我可能会对自己的处境感到沮丧、疲惫和有点气馁。

那么我通常会怎么做呢?作深呼吸、停下休息、放松心情,但绝不放弃!

贾斯汀·古纳万 (14)

请让贾斯汀知道你是否感到鼓励, [请点击这里](#)。

### 关于贾斯汀的更多信息...

贾斯汀的名字源自法国!它源自古法语,意思是"正义"。

贾斯汀两岁时被诊断出患有自闭症。五岁之前,他都不会说话。他每周接受 40 小时的治疗。报名上学时,他被 15 所学校拒之门外,最终才被录取。七岁时,他的书写能力仅为 0.1%,但母亲耐心教他握笔写字最终有了成果。八岁时,贾斯汀的作品由一家国内出版社出版。

尽管他说话困难,每天都在与自闭症作斗争,但贾斯汀用他的写作来激励和鼓励全世界的其他人,将他的挑战转化为力量的源泉。他的作品可以在 Instagram [@justinyoungwriter](#)上看到,他将继续在这里分享他的心路历程,并与世界各地的人们建立联系。



# Running the Race

## THEME SONG!



### [播放视频]

#### 第1节:

我们在神的陪伴下奔跑、  
他的话语是我们的向导,我们的心敞开。  
以心中的祈祷开始每一天、  
我们从一开始就跟随耶稣的脚步。

#### 合唱:

我们在奔跑,我们在奔跑,眼睛盯着目标、  
耶稣在我们心中,祂使我们成全。  
我们要坚持不懈,不偏离轨道、  
凭着信心和爱,我们永不回头。

#### 第2节:

当挑战来临时,我们不会害怕、  
上帝赐予我们力量,我们在祂里面造就。  
我们将与遇到的每个人分享他的爱、  
鼓励他人,我们的喜乐是完全的。

#### 合唱:

我们在奔跑,我们在奔跑,眼睛盯着目标、  
耶稣在我们心中,祂使我们成全。  
我们要坚持不懈,不偏离轨道、  
凭着信心和爱,我们永不回头。

**第 3 节:**

神的大能之手, 让我们坚强地完成、,  
在基督的胜利中, 我们将屹立不倒。  
庆祝胜利, 祂的恩典是我们的奖赏、,  
我们在祂的爱中永远站立!

**合唱:**

我们在奔跑, 我们在奔跑, 眼睛盯着目标、,  
耶稣在我们心中, 祂使我们成全。  
我们要坚持不懈, 不偏离轨道、,  
凭着信心和爱, 我们永不回头。

**桥:**

每走一步, 我们都相信祂的计划、,  
在上帝的爱中, 我们永远站立。

**合唱(重复):**

我们在奔跑, 我们在奔跑, 眼睛盯着目标、,  
耶稣在我们心中, 祂使我们成全。  
我们要坚持不懈, 不偏离轨道、,  
凭着信心和爱, 我们永不回头。

**器乐****第 3 节: (x2)**

神的大能之手, 让我们坚强地完成、,  
在基督的胜利中, 我们将屹立不倒。  
庆祝胜利, 祂的恩典是我们的奖赏、,  
我们在祂的爱中永远站立!

**桥:**

每走一步, 我们都相信祂的计划、,  
在上帝的爱中, 我们永远站立。

**合唱:**

我们在奔跑, 我们在奔跑, 眼睛盯着目标、,  
耶稣在我们心中, 祂使我们成全。

© 词曲和音乐 - IPC Media 2024



扫描此 QRCode 以  
下载此歌曲的 PDF 版本



扫描此 QRCode 以  
观看视频 **观看视频**



Love France

法国的味道

法棍

法式长棍面包外脆内软, 适合搭配任何餐点。在法国, 法棍和埃菲尔铁塔一样有名!

就像赛跑者以专注开始比赛一样, 我们也要以神的话语指引我们的脚步开始新的一天。

上帝的话语是我们的起点。就像赛跑者需要一个强有力的起点一样, 我们也需要上帝的话语来指引我们的方向和力量, 开始新的一天。

你的话是我脚前的灯, 是我路上的光。

诗篇 119:105



YouTube

鼓舞人心的运动员

悉尼-麦克劳克林-莱夫龙

运动 田径 (400 米跨栏)

世界跨栏冠军悉尼一直在利用一切机会荣耀上帝。在创造了新的世界纪录后, 她公开赞美上帝, 宣称 "在基督里一切皆有可能", 并将她的成功归功于她的信仰。

[观看视频](#) | [关于悉尼的更多信息](#) | [Instagram](#)



贾斯汀  
思想

每天一开始, 就将自己锚定在上帝的话语中, 这是你不可动摇的根基。就像跑步者从有力的起跑中汲取力量一样, 让神的真理点燃你的灵魂, 用意念和恩典指引你迈出的每一步。

[www.justinyoungwriter.com](http://www.justinyoungwriter.com)

今天的 3 个祷告...

1

为法国祷告

请帮助法国的基督徒家庭坚守信仰, 让您的光照亮他们。

2

为奥运会祈祷

愿残奥会安全、顺利、成功地举行。

3

我的祷告

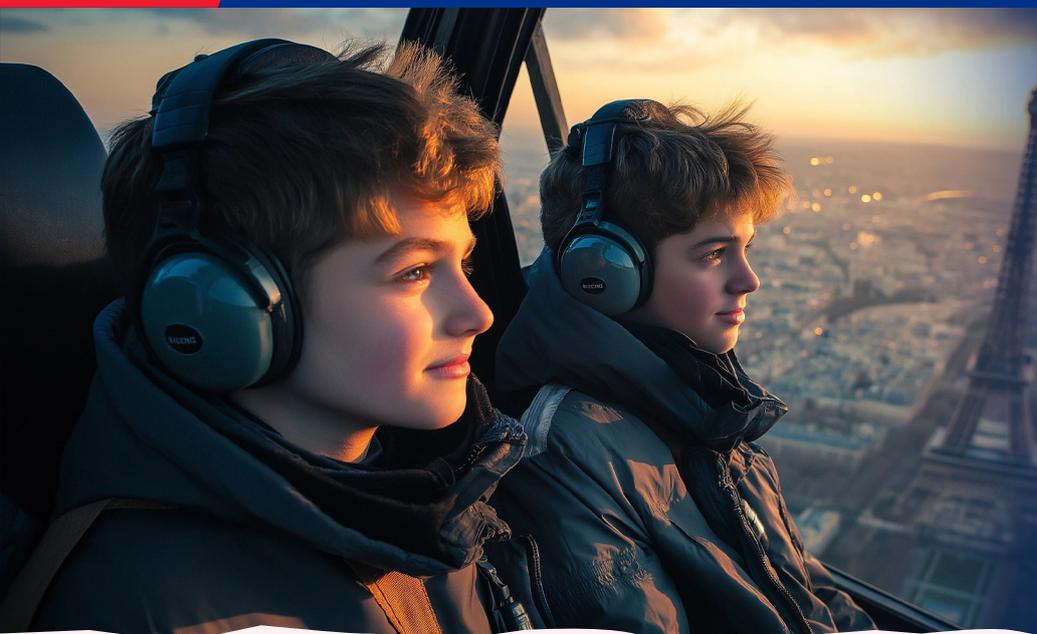
帮助我每天开始阅读您的话语, 让它像诗篇 119:105 一样照亮我的道路。

问问神, 祂希望你今天为谁或什么事项祷告, 并按照祂的指引祷告!

行动要点

每天开始读一段圣经经文, 让它引导你的思想和行动。

F1M 点击赠送祷告!  
FRANCEMILLION



Love France

法国的味道

埃菲尔铁塔

埃菲尔铁塔高高耸立在巴黎，在夜色中闪闪发光，为人们提供了令人难以置信的美景。它就像法国最著名的地标，向全世界挥手致意！

运动员的眼睛盯着目标。我们每天都要盯着耶稣，以祂为完美的榜样。

在比赛中，保持专注是关键。我们仰望耶稣，我们的终极榜样，在我们的生活和选择中保持正轨。

定睛仰望耶稣，他是信心的先驱和成全者。

希伯来书 12:2



鼓舞人心的运动员

谢利-安-弗雷泽-普莱斯

运动 田径 (短跑)

Shelly-Ann 是牙买加短跑运动员，她将跑步视为敬拜的行为，她说她希望自己的表现能取悦上帝。她认为自己的运动天赋是神的恩赐，她参加比赛的目的是将荣耀归于神。

观看视频 | 有关雪莉的更多信息 | [Instagram](#)

贾斯汀  
思想



人生就是一场赛跑，我们的注意力要集中在耶稣身上，祂是我们力量和方向的最终源泉。当我们跟随祂完美的步伐时，我们就会有目标地奔跑，因为我们知道我们始终与祂同在。

[www.justinyoungwriter.com](http://www.justinyoungwriter.com)

今天的 3 个祷告...

1

为法国祷告

祝福法国的基督教学校。帮助教师和学生信仰中成长。

2

为奥运会祈祷

在运动员的家人支持他们的亲人时，赐予他们平安和喜乐。

3

我的祷告

教导我将目光放在您身上，在我所做的每一件事中都以您为榜样。

行动要点

今天，寻找机会效仿耶稣，向你遇到的每一个人表达善意和爱。

问问神，祂希望你今天为谁或什么事项祷告，并按照祂的指引祷告！

F1M 点击赠送祷告！  
FRANCEMILLION



Love France

法国的味道

奶酪

法国的奶酪就像可食用的艺术品--细腻、香浓、风味十足!每一口都讲述着法国乡村的故事。

**跑步者会遇到障碍和挑战,但毅力会带来胜利。在生活中,信念能帮助我们克服困难,继续前进。**

就像运动员刻苦训练、克服困难一样,我们相信上帝会用毅力和信心帮助我们克服生活中的挑战。

在试炼中坚忍的人有福了,因为他既经得起试验,就必得着生命的冠冕。

雅各书 1:12



鼓舞人心的运动员

西蒙娜-曼努埃尔

运动 游泳

西蒙娜是另一位美国游泳运动员,她将自己的毅力和成功归功于她的信仰。在赢得奥运参赛资格后,她感谢上帝赐予她力量,让她能够克服困难,实现自己的目标。

[观看视频](#) | [关于西蒙妮的更多信息](#) | [Instagram](#)

贾斯汀  
思想



像长跑运动员一样坚持不懈,克服每一个障碍,因为你知道每一个挑战都会让你更接近上帝所应许的生命的冠冕。以信心为力量,任何考验都无法阻挡你的胜利。

[www.justinyoungwriter.com](http://www.justinyoungwriter.com)

今天的3个祷告...

1

**为法国祷告**

引导法国的教会领袖。帮助他们用爱和智慧教导他人认识你。

2

**为奥运会祈祷**

保护运动员的健康。让他们在运动会期间保持强壮,避免受伤。

3

**我的祷告**

给我力量,让我在艰难的时刻坚持下去,相信你会祝福我的毅力。

行动要点

当你今天面临挑战时,快速祷告,祈求上帝赐予你坚持的力量。

问问神,祂希望你今天为谁或什么事项祷告,并按照祂的指引祷告!

FIM 点击赠送祷告!  
FRANCEMILLION



Love France

法国的味道

卢浮宫

卢浮宫是令人惊叹的艺术宝库，在这里你可以见到蒙娜丽莎，还可以在一个地方发现几个世纪的历史！

运动员奔跑时都会牢记目标。我们有目标地生活，在我们所做的每一件事中都以取悦上帝为目标。

就像坚定的赛跑者一样，我们带着目标和激情去跑我们的属灵赛跑，目的是赢得终极奖赏--与耶稣同在的永生。

为得奖赏而奔跑。

哥林多前书 9:24



鼓舞人心的运动员

凯莱布-德雷斯勒

运动 游泳

Caeleb 是一名美国游泳运动员，以其坚定的基督教信仰而闻名，他说这是他运动生涯的动力。他有一个鹰的纹身，灵感来自以赛亚书 40:31，他经常谈到他的信仰如何给了他目标和力量去竞争。

观看视频 | 关于 Caeleb 的更多信息 | [Instagram](#)

贾斯汀  
思想



带着坚定不移的目标和火热的激情跑完人生的赛跑，让你的每一步都带着荣耀上帝的渴望。就像运动员奋力冲向终点一样，让你的灵魂在与耶稣一起永恒胜利的应许的激励下继续前进。

[www.justinyoungwriter.com](http://www.justinyoungwriter.com)

今天的 3 个祷告...

1

为法国祷告

激励法国的基督徒艺术家创作出美丽的作品，向每个人展示您的爱。

2

为奥运会祈祷

帮助来自不同国家的运动员在和平、尊重和理解的氛围中共同竞争。

3

我的祷告

耶稣，帮助我每天都有目标地生活，在我所做的一切中取悦于你。

行动要点

今天就设定一个荣耀上帝的小目标，并全心全意地去追求它。

问问神，祂希望你今天为谁或什么事项祷告，并按照祂的指引祷告！

F1M 点击赠送祷告！  
FRANCEMILLION



Love France

法国的味道

羊角面包

牛角面包金黄松软,就像奶油云朵,入口即化。用这种美味的糕点开启您的法式一天吧!

在比赛中,队友们互相加油打气。我们可以鼓励和支持他人的信仰之旅。

就像运动员鼓励他们的队友一样,我们也可以鼓励我们的朋友和家人,帮助他们在信仰和对耶稣的爱中成长。

所以要彼此勉励,互相建立。

帖撒罗尼迦前书 5:11



鼓舞人心的运动员

布罗迪-马龙

运动 体操

体操运动员布罗迪(Brody)回顾了他的信仰如何在包括受伤在内的艰难时刻为他带来平安。他相信神对他有一个计划,即使在逆境中,他也会利用自己的平台将荣耀归给神。

观看视频 | [关于布罗迪的更多信息](#) | [Instagram](#)

贾斯汀  
思想



你鼓励他人的每一步,就像队友的加油声,让人精神振奋,为信仰赛跑加油,帮助他们到达终点,在爱和支持中得到力量。

[www.justinyoungwriter.com](http://www.justinyoungwriter.com)

今天的 3 个祷告...

1

为法国祷告

帮助法国 A Rocha 保护您的创造,愿他们的信息能激励人们关爱自然。

2

为奥运会祈祷

引导教练、医务人员和辅导员支持和照顾好运动员。

3

我的祷告

告诉我今天如何鼓励我的朋友,就像您的话语教导的那样。

问问神,祂希望你今天为谁或什么事项祷告,并按照祂的指引祷告!

行动要点

今天为队友设定一个荣耀上帝的小目标,并全心全意地追求它。

F1M 点击赠送祷告!  
FRANCEMILLION



Love France

法国的味道

圣米歇尔山

圣米歇尔山就像一座童话般的城堡从海上拔地而起。这是一座神奇的岛屿，拥有悠久的历史 and 令人惊叹的美景。

赛跑的最后冲刺需要全力以赴。在我们的信仰之旅中，我们要依靠上帝的力量坚强地完成比赛。

在人生的赛跑中，我们需要上帝的力量才能顺利完赛。我们信靠祂，祂会赐予我们战胜挑战的力量，让我们忠实地走到最后。

我靠着那加给我力量的，凡事都能作。

腓立比书》4:13



鼓舞人心的运动员

马特-辛普森

体育运动 门球

马特是一名视力受损的残奥运动员，最近刚刚皈依基督教。他认为是基督的信仰引导他克服了残疾和运动生涯中的各种挑战，并在球场内外为他提供了平安和目标。

观看视频 | 关于马特的更多信息 | [Instagram](#)



贾斯汀思想

在人生的赛跑中，单靠自己的力量可能会踌躇不前，但有了上帝的大能，迈向终点的每一步都是肯定的。相信祂的大能，你不仅能坚强地完成比赛，还能战胜前进道路上的每一个挑战。

[www.justinyoungwriter.com](http://www.justinyoungwriter.com)

今天的 3 个祷告...

1

为法国祷告

愿法国的基督教媒体发展壮大，通过广播和电视向更多的人传递您的信息。

2

为奥运会祈祷

赐给牧师力量和智慧，帮助他们用鼓励和信心支持运动员。

3

我的祷告

当我感到软弱时，请提醒我，靠着你的力量，我凡事都能做到。

问问神，祂希望你今天为谁或什么事项祷告，并按照祂的指引祷告！

行动要点

当你感到疲倦或软弱时，求神赐予你力量，完成你今天开始的事情。

FIM 点击赠送祷告！  
FRANCEMILLION



Love France

法国的味道

薄饼

薄薄的、甜甜的或咸咸的煎饼，可丽饼是一种法式美食，你可以用任何东西来填满它--果仁巧克力酱、水果或奶酪。祝您用餐愉快！

赛后，运动员庆祝胜利。我们因耶稣的胜利而欢欣鼓舞，他已经战胜了世界。

就像赛跑运动员在大获全胜后庆祝一样，我们也要庆祝我们在基督里的胜利。祂已经为我们赢得了最伟大的比赛--战胜罪和死亡。

感谢神！祂藉着我们的主耶稣基督赐给我们胜利。

哥林多前书 15:57



鼓舞人心的运动员

贾里德-华莱士

体育 田径

贾里德是残疾人田径的世界冠军，他把训练视为敬拜。他将战胜挑战的力量归功于神，用他的职业生涯来荣耀神，而不仅仅是专注于获胜。

观看视频 | 有关贾里德的更多信息 | [Instagram](#)

贾斯汀  
思想



每一天，我们在赛跑时都确信，通过基督，胜利已经属于我们。就像运动员胜利冲过终点线一样，我们也因耶稣胜过万物的胜利而喜乐。

[www.justinyoungwriter.com](http://www.justinyoungwriter.com)

今天的 3 个祷告...

1

为法国祷告

愿残奥会期间的传福音活动结出持久的果实，带领许多人遇见耶稣。

2

为奥运会祈祷

让喜乐充满残奥会，让所有运动员的每一刻都快乐难忘。

3

我的祷告

感谢你，耶稣，因你的爱和牺牲给了我胜利。

问问神，祂希望你今天为谁或什么事项祷告，并按照祂的指引祷告！

行动要点

感谢上帝本周帮助你完成了一些事情，无论多么微小。

F1M 点击赠送祷告！  
FRANCEMILLION

## 我们对于儿童的 2BC 愿景



**2 BILLION CHILDREN**

我们的祈祷是, 通过这本指南, 我们将见证.....

儿孩们能听到天父的声  
音

孩子们知道自己在基督里  
的身份

儿童们得着圣灵好让他们  
与别人分享神的爱

感谢

IMPACT FRANCE 

[www.lovefrance.world](http://www.lovefrance.world)